

# ¡Actividades al aire libre de Math Amigos!!

## Realice “pasos por el color”

A medida que cambian las estaciones hay muchos cambios al aire libre. ¿Porqué cambian de color las plantas?

## Toma nota de los sonidos y las formas

Mientras este el aire libre, pida a sus hijos que caminen en silencio e intenta nombrar los sonidos que escuchan y las formas que ven.

## Realice una “caminata táctil”

Haga que su hijo toque diferentes cosas seguras: corteza de árbol áspera, hojas lisas, hierba mojada, tierra y rocas. ¿porqué se siente diferentes?



## Busque Patrones

Cuando los niños encuentran piñas, vainas de yuca, fruta de cactus o flores, **pregunte si ven algunos patrones** en estas semillas, frutos o flores.

## ¿Cómo se mueven las semillas?

**¡Diversión con calcetines!** Aprenda cómo viajan las semillas poniéndose un par de calcetines sobre los zapatos de los niños y caminar en un área pequeña al aire libre.

¡Los calcetines no tardan mucho en recolectar semillas! Los calcetines son como la piel de los animales, llevando las semillas de un lugar a otro. —



## Juega juegos al aire libre

Juegos como “veo, veo” y “Búsqueda de Tesoro” pueden enseñar mucho a los niños mientras se divierten.

## Hacer una caminata

A los niños les encanta buscar ramitas, hojas, rocas, y otras cosas que se encuentran en el suelo.

- ¿Que esta creciendo?
- ¿Hay arboles en el área?
- ¿Qué animales viven en los árboles?
- ¿Porqué necesitamos árboles?

**Cuando regrese a casa**, coloque estos “tesoros” donde puedan estar a la vista por familiares y amigos.



¡Feliz paseo!

---

*STEM: Let's Go a 'Wandering!' by Judy Reinhartz (Professor emeritus at The University of Texas at El Paso, board member of the Santa Fe Alliance for Science and co-lead of its Adopt-A-School program), 2020. <https://www.sftumbleweeds.com/articles/lets-go-awandering>*

*Development Program), 2012. Photos: Selections from Watch Me Play, Watch Me Learn in Nature," by Ellen Biderman (UNM Family*